

VENTE DANS L'ALIMENTATION (boulangerie, traiteur, chocolaterie etc.)

Ce que je dois faire pendant la pandémie coronavirus

1/ J'analyse mon état de santé

SYMPTOMES D'ALERTE :

AVANT de quitter mon domicile, je vérifie l'absence des symptômes suivants !

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fièvre >37,8°c | <input type="checkbox"/> Maux de tête | <input type="checkbox"/> Essoufflements |
| <input type="checkbox"/> Toux | <input type="checkbox"/> Nez qui coule | <input type="checkbox"/> Vomissements |
| <input type="checkbox"/> Difficultés respiratoires | <input type="checkbox"/> Troubles de l'odorat et du goût | <input type="checkbox"/> Diarrhée |
| <input type="checkbox"/> Fatigue | <input type="checkbox"/> Crachats | <input type="checkbox"/> Difficultés pour boire et manger |
| <input type="checkbox"/> Frissons | <input type="checkbox"/> Mal de gorge | <input type="checkbox"/> Soif |
| <input type="checkbox"/> Courbatures, douleurs musculaires | <input type="checkbox"/> Gêne respiratoire | <input type="checkbox"/> Malaise |
| | <input type="checkbox"/> Douleurs au thorax | |

Les symptômes de la maladie peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après un contact avec une personne malade. Si vous présentez un de ces symptômes :

- **N'ALLEZ PAS TRAVAILLER**
- Contactez votre médecin traitant (par téléphone)
- Prévenez votre employeur

2/ J'analyse la situation au poste de travail

- **Lavage des mains (eau + savon, à défaut solution hydro-alcoolique)**
- Port d'un masque (si possible)
- **Maintien d'une distance d'1 mètre minimum**, entre collègue et avec les clients, chaque fois que cela est possible
- Port de gants jetables
- Désinfection du tiroir-caisse et des vitrines (extérieur compris) chaque fin de journée
- Respect des « gestes barrières »
- Ne pas laisser de produits alimentaires en exposition, hors de la vitrine (plus d'échantillons à goûter)

3/ Quand je rentre chez moi, je prends du temps pour moi et je me détends.

Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades